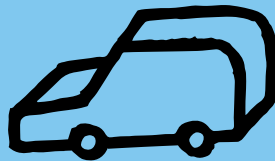
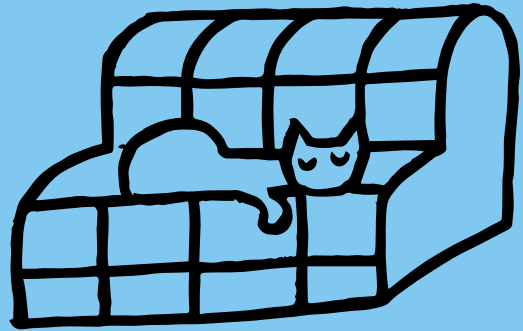
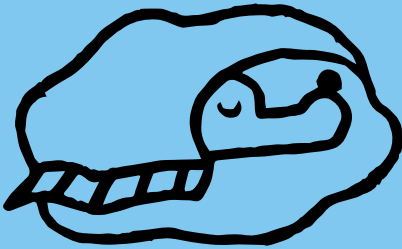
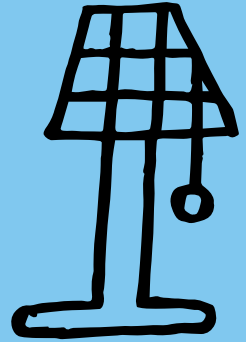


まめの木

だより

MAMENOKI
DAYORI

vol.
197



特集

ファンタスティック! ファブリック!!

1 「せんいさい」を盛り上げました

4年ぶりに開催された倉敷市児島の一大イベント「2023 春児島フェス #せんいさい」に、和建設が初出店！地元・児島の活性化に取り組み（株）児島技研の尾崎安彦会長より「地域の人に和建設の

ことをもっと知ってもらおう」とお声がけいただいたのをきっかけに、岡山の若手社員が中心となってブースを準備。ビ・ウェルフレックス児島駅前前の1階にゲームコーナーを設け、地域のみなさまと一緒にイベントを盛り上げました。また、ステージや沿道で行われたショーには、和建設しあわせ踊り隊が参加！恒例の「お餅まき」もして、本場高知のよさこい踊りをご体感いただき、たくさんの方の笑顔を見ることができました。これからも地域の一員としてこうしたイベントに参加していきたいと思えます。



岡山の若手社員が企画し、お菓子つかみやサイコロゲームなど手作りのゲームコーナーを用意。当日はお揃いの和半被を着てイベントを盛り上げました！



児島でも「お餅まき」は大人気！

和建設のホットな話題をお届け！



入口前では地域のみなさまが飲食物を販売しました



ビ・ウェルフレックス児島駅前前の1階を使った和建設ブース



「児島フェス #せんいさい」とは？ JR 児島駅周辺から児島駅前商店街・味野商店街及び旧野崎家住宅に至るまでの一帯で行われるイベント(今年は4月29・30日に開催)。地元メーカーや市民グループが織維製品や飲食物などの販売を行い、多くの人で賑わう。

久しぶりのよさこい踊り！とっても楽しかったです！



和建設しあわせ踊り隊も参加！観客のみなさまが拍手を合わせてくださり、楽しく踊ることができました。

2 KANO PLATに リノベ不動産高知駅前店オープン

高知市北本町にあるKANO PLATに、和建設のリノベーション部門と不動産部門のご相談窓口となる「リノベ不動産高知駅前店」がオープン！店内にはリノベの事例写真や建材などのサンプルを多数展示。戸建・マンション問わずご相談を受け付けております。また、不動産部門では、豊富な知識を持つ専任スタッフが土地の売買も活用もワンストップでサポート。「すぐには決められないけど、早いうちから相談したい」という方もお気軽にお問い合わせください。

リノベや不動産のご相談も和建設におまかせください！



リノベーション担当 時川



不動産担当 中田



リノベ不動産高知駅前店のご相談スペース。階段部分に座りながら事例をじっくりご覧いただくこともできます



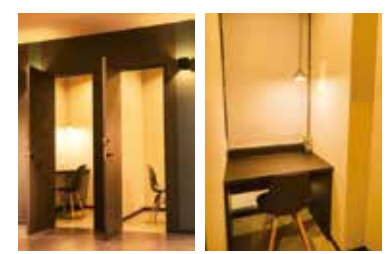
建材などのサンプルも多数展示しております。実際に見て触れながらイメージを膨らませてください



リノベ不動産高知駅前店
高知市北本町3丁目9-3 1F [KANO PLAT] 内
TEL:088-885-0188
営業時間:10:00~18:00(ご相談は予約制)
水曜定休

3 「Kochi Startup BASE」が ビ・ウェル京町1階に移転オープン

共創型スタートアップ支援施設・Kochi Startup BASE(通称:KSB)が、ビ・ウェル京町1階に移転オープン。365日24時間利用できる個室型のシェアオフィス(10室)や、和建設が運営するアウトドアショップ・WAKKAN監修のテナント付きコミュニティスペースも新設されました。企業やフリーランスの方にご利用いただくのはもちろんのこと、今後は学生や子どもたちを対象にしたイベントも開催予定のこと！詳しくはKSBのサイトやSNSをご覧ください。



新設された個室のシェアオフィスは施錠・登記可能。利便性の高い京町商店街で、365日24時間利用できるのが魅力です



ビ・ウェル京町1階に移転オープンしたKSB。広々とした空間のなかで、自分らしい働き方や生き方を学び、考えることができます



各スペースではイベントやセミナーなどを開催予定。テントを使った非日常的なミーティングも！



Kochi Startup BASE
高知市はりまや町1-2-12
ビ・ウェル京町1F
<https://startup-base.jp>





異なる素材を組み合わせると表情をプラス

無地のクッションでまとめたとき、同じ素材の生地で揃えると、のっぺりとした印象になってしまいます。リネンやウォッシュャブル綿など、風合いの異なる生地を組み合わせると、表情が生まれ、飽きのこないソファになります。

空間の印象を決める
ファブリックの合わせ方!!

和室にはトレンド生地の「ヌビ」を

最近注目を集めているのが韓国のキルト生地である「ヌビ」。プレーンな印象の中にも温かみを感じるのが特長です。和室に合わせると和洋折衷な雰囲気になります。



カラーバリエーションが豊富な魅力!



柄 × 柄もコワくない!

主張の強い柄もの同士を組み合わせるときは、何かしらの共通点があればOK! 「すべて花柄」や、「柄の中に同じ色がある」などつながりがあれば違和感が生じません。

お気に入りの布はさりげなく置いて生かす

「気に入って買ったけど、どうやって使おう…」と悩んでいる布はありませんか? そうした布はインテリアとして活用! 大きめの布なら畳で収納棚の上に敷くだけでOK(写真左)。わざわざ家具を変えなくても部屋の雰囲気が変わります。また、イスの背もたれ部分にサラッと掛けるのもさりげなくオシャレです(写真右)。



Fantastic! Fabric!!

特集

ファンタスティック!
ファブリック!!

住まいに欠かせないアイテムの一つである「ファブリック」。たった一枚、生地が変わるだけで日々彩りが生まれます。今回はファブリック専門店のプロに上手な選び方や工夫の効いた楽しみ方を伝授していただきます!



心地良い素材とお気に入りのカラーで飛び込みたくなるベッドに

リネンシャンプレー(イエロー)と近江ちぢみ(グリーン)の2種の素材を組み合わせた夏のベッドメイキング。肌触りはもちろん、見た目からも涼しさを演出しています。



取材協力(P4~8)
羽布[ウフ]
高知市はりまや町3丁目11-25
電話:0120-264-882/088-885-2888
営業時間:10:30~18:30(定休日なし)
<https://www.ufuf.net>

テーブルスタイリングのコツ!

食卓を彩るのは料理だけではありません。
 テーブルファブリックを上手に組み合わせることで食事の時間がより豊かに!
 テーマに合わせたスタイリングのコツをご紹介します。

Styling

ワンランク上をいく
日常



白のテーブルクロスは、実は上級者向け。重ね敷きにしたり、刺繍入りやレース付きのものを選んだり、さり気ないひと工夫を入れて表情を生みましょ。

Point
 白のクロスを使うときは、食器類を同系色でまとめるとオシャレに見えます。



Styling

POPに彩る
子どもの誕生日



カラフルだからこそ組み合わせやすく、初心者向き。「柄のものはチェックで統一する」など共通性を持たせるとスタイリングが決まります!

Point
 アイテム同士の仲介役となるのがカラフルなチェック柄。柄の中にある色味のものなら相性ばっちり!



Styling

夫婦で乾杯。
大人のディナータイム



無地のクロスの上に、テーブルランナーとして華やかな柄の布を合わせました。布にゆるい動きをつけることで大人っぽいリラックス感を演出。

Point
 透け感のある布なら重ねても重く見えません。また、刺繍は大人見えする効果が!



Table Styling



3



4

1 使い込むほどに生まれていく“こなれ感”や“味わい”が好きな方には、リネン素材のエプロンがおすすめ。男女問わず、誰でも似合うところも魅力です。

2 濃色系や柄のあるエプロンは汚れが目立ちにくいのが良いところ。洋服では選びづらい大胆な色や柄も、エプロンなら気軽に楽しむことができます。

3 昔からある「あずま袋」の形をしたお弁当袋。風呂敷のようにモタつかず、さっとお弁当箱を包み込めるので忙しい日々にピッタリ。

4 日常づかいのタオルこそ生地こだわると小さな幸せが増えていきます。吸水性の高いワッフル生地に色付きの生地を合わせたタオルは、使い心地も見た目も◎。

5 「カゴバッグ×布」の組み合わせで小物を収納するアイデア。布が目隠し&アクセントの効果を生みます。

6 派手めのカゴや箱を部屋に置きたいときは、目隠しの布をナチュラルテイストにしてみてください。馴染みやよくなりますよ。



エプロンも素材によって楽しみ方が変わります

1

小さなファブリックに
 こだわって、
 心はずむ毎日♪
Small Fabrics



2



カーベットの生地をアップサイクルした鉢カバー。生地ならではの柔らかな質感が植物とマッチします。



6



5

洗濯はどうする?

天然生地を洗濯機で洗う場合、折りたんで洗うと生地が傷みにくいです(洗濯ネットに入れるとさらに◎)。軽めに脱水して日陰で干すのがベスト。乾燥機を使いたい場合は、縮みにくい化繊生地を選ぶのが無難です。

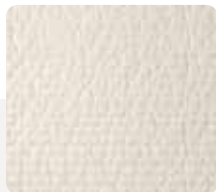


Fleece blanket
 フリース毛布
 (ポリエステル)



機能性のある化繊生地の中でも、おすすめはポーラテック社のフリース毛布。軽量で保温性と通気性に優れ、速乾性もある。アウトドアでも重宝!

Nubi
 ヌビ



布と布の間に綿を挟んでキルティングにした韓国伝統の生地。肌触りが優しく速乾性もあるので、クッションなどのカバーや子ども用品に最適。

Waffle fabric
 ワッフル生地



硬めの生地で吸水性も抜群! ガンガン使って洗えるので、キッチン用タオルなどに最適。製造には技術力が必要で年々数が減少している生地の一つ。

8-ply gauze
 8重ガーゼ



薄手のガーゼを8枚重ねて一枚の生地に。凹凸感のある仕上げにすることで温度を逃がしやすくなり、夏場のケット(掛布団)に最適。

Double gauze
 ダブルガーゼ



ガーゼ生地は製造工程によって仕上がりが異なる。生地に負荷をかけないように丁寧に作られたものはふわふわ感があり、子ども用寝具などに最適。

Cotton blanket
 綿毛布



綿の生地を起毛させてつくったもの。綿100%なら肌触りはなめらかで、ズレにくいので、重ね掛ける際の掛け毛布や冬場の敷き毛布に最適。

Ramie
 ラミー



苧麻を原料につくられた生地。コシとシャリ感が強く、サラッとした肌あたりで夏場の寝具に最適。写真は滋賀県でつくられている近江麻。

Linen
 リネン



亜麻を原料につくられた生地。ヨーロッパリネンもこの一種。肌触りが良く、風合いも美しい。クロスやカバー、カーテンなど幅広くおすすめ。

知っておきたい!

生地のこと

数多くの種類がある生地は用途や目的に合わせて選ぶことが大切です。ウフさんおすすめの生地とその特長をご紹介します。

暮らしにも、地球にも、そして私自身にも嬉しい!

サステナブルな 布団選び

時代とともに布団選びも変化しています。
40年近く寝具を取り扱ってきたプロに、
“サステナブル”な布団の選び方を教わりました。

教えてくれた人
羽布[ウフ]代表
山崎正さん



サステナブルな布団選びとは?

布団を計画的に無駄なく選び、 長く使うこと。

Sustainable Point

- ① 季節に合わせた重ね着スタイルで無駄を省く
- ② リサイクル(打ち直し)できて長く使えるものを選ぶ
- ③ 地球環境に配慮してつくられたものを選ぶ
- ④ より良い商品を買うことで作り手(職人)を育てる環境をつくる

日本の布団選びは、これまで厚みや保温性が重視されてきました。近年は住宅の性能も、布団素材の質も向上し、必ずしも厚くて保温性の高い布団である必要はなくなっています。今の時代に最適なのは、程良い厚みの合掛布団と肌布団やケットを、気温に合わせて足したり引いたりしていく「重ね着スタイル」。冬にしか使わない分厚い布団や毛布を買わずに済み

押し入れがスッキリする利点もあります! また、山崎さん曰く、近年はリサイクル(打ち直し)の技術が高まっているので、きちんとつくられた布団を選んでおけば、新品を買えば直すよりもお得な値段でリサイクルして新品同様の布団に再生が可能です。愛着のある布団をより長く使うことができ、サステナブルな社会づくりにもつながっていきます。

All seasons

合掛布団と肌布団の
2枚で一年を過ごします

合掛布団

肌布団

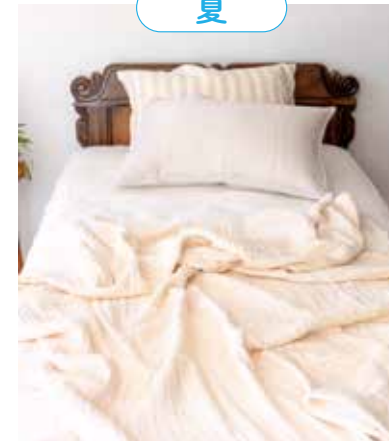
+
more



補助寝具として
ケットを持って
おくと便利

季節にあわせた 重ね着スタイル

夏



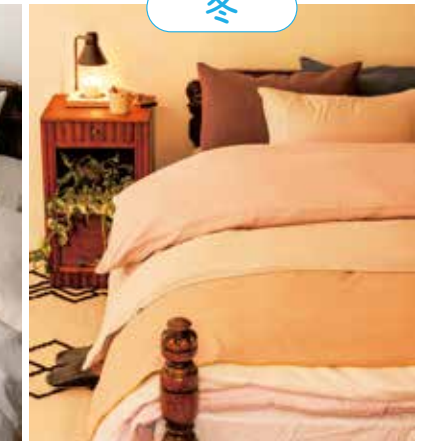
暑い季節は冷房などの風避けとして肌布団を。暑がりの方は8重ガゼなど、通気性の良い素材もおすすめ。

春・秋



春秋は合掛布団一枚でOK! 毛布でもなく、ボリュームのある布団でもなく、ほどよい暖かさがあり、かといって重くないので快眠できます。

冬



最近の住宅は気密性が高いので、合掛布団と肌布団の重ね着で十分。寒がりの方はフリース毛布など保温性の高い薄手の毛布を布団の上にプラス!

「好き」を楽しむ!

カーテンの 選び方

自分好みのカーテンと出会い、
理想の暮らしを叶えるためのポイントを
プロに教わりました!

ラ・ヴィータ高知店

上村さん(左)/長谷川さん(右)

高知県高知市本町3-3-1

電話:088-871-1135

予約制(10:00~18:00/月・火曜定休)

<https://la-vita.co.jp>



教えてくれた人



Point
01

生地の色や柄で決めるのは△
大事なのは「部屋のイメージ」

生地の一部分を見た印象と、実際に取り付けたときの印象は大きく異なります。カーテンは部屋の大部分を占めるものですので、まずは「部屋全体をどういった雰囲気にしたいか」を考えましょう。そして、ネットやSNSで理想のお部屋の写真をピックアップし、インテリアショップのプロに相談するのがベストです。



カーテンが写っていないけど
どんな雰囲気の部屋にしたいかが
分かれば大丈夫です!

Point
02

思いきった色や柄も
組み合わせ次第で「アリ」になる!

一般的にカーテンは、厚手の「ドレープカーテン」と、薄手の「レースカーテン」を組み合わせますが、この2つをいかに上手に組み合わせるかがカーテン選びの肝となります。たとえば、単体で見ると派手に感じるレースカーテンも、上品な無地のドレープカーテンに組み合わせると調和のとれた印象に。ドレープカーテン×レースカーテンによる相乗効果が生まれる組み合わせを見つけてみましょう!

単体で見ると
ハードル高め柄も...



Point
03

あきらめないで!
防炎加工もできるんです

分譲マンションに必須の「防炎カーテン」。お気に入りカーテンが防炎ではないため、泣く泣くあきらめていませんか? 実は、あとから防炎加工をすることもできるんです。加工料は別途必要となりますが、選択肢が増えるのはうれしいですね!



組み合わせるとしっとり! 大切なのはカーテン同士の調和です

人気のリネン素材も
加工できる場合があるので
お気軽にご相談ください



Point
04

ワンランク上を目指すなら
タッセルにもこだわりを!

カーテンが洋服とすれば、カーテンを束ねる「タッセル」はアクセサリ。スタイリングのアクセントとなり、より雰囲気を高めてくれます。

●同じカーテンでもタッセルで印象が変わる



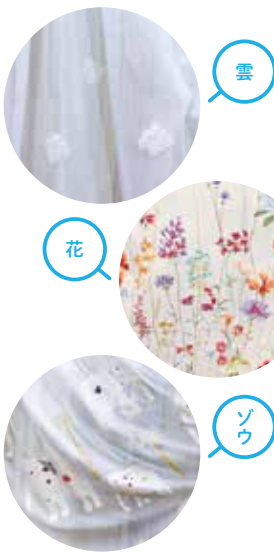
華やかさが増すパール
風ビーズタッセル

こなれた印象を生むロー
プ×フリンジ

Point
05

子ども部屋はレースカーテンで
遊び心をとりいれよう!

子ども部屋のカーテン選びは、レースカーテンに注目! 最近のレースカーテンは個性的な柄が豊富にラインナップしています。成長に合わせてレースカーテンだけ変えていくのもおすすめです。



雲

花

ゾウ

家族も愛犬も集う、温もりに満ちた住まい。



ダークチェリー×白を基調にしたシックで落ち着いたLDK。壁面に設けた大容量の造作収納も美しい。



ちろる君のために造作したドッグスペース。壁面には外へと続く扉を設け、散歩の際の出入りも考慮してある。



4

1 数人で立ってもゆとりがある広々とした独立洗面台。その奥にパントリー&ランドリー→キッチンが続く計算された間取り。 2 キッチン壁面に設けた造作収納。右側の扉の中には調理家電があり、使わない時は扉で隠すことで見た目もすっきり。 3 色彩のコントラストも美しい外観。 4 玄関床に敷いたレンガが大人の風格を漂わせる。



2



3

LDKで過ごし、家族団らんの時間を楽しんでいきます」(ご主人)

LDKとフラットに続く座敷も含めると約25畳という大空間で、南向きの大きな窓から注ぐやわらかな日差しが空間を明るく包み込みます。

「冬は温室のように暖かく、日中は暖房いらず。断熱材が効いているの

今回おじやましたのは、高台に建つMさまご一家のお宅。南側の片流れの白い外壁と、北側のスクエアなダークブラウンの外壁が目を引きシックな佇まいで、玄関に設けた格子戸とレンガのステップから大人の上質さが漂います。

「以前暮らしていた家が高知豪雨に遭ったこともあり、南海トラフ地震に備えて土砂災害や津波のない地域へ引っ越したいと思っていました。最初はマンションを検討していたんですが、いろいろ見ていくなかでやっぱり戸建てがいいなと思って。LDKを中心とした空間づくり、たっぷりの壁面収納、そして家づくりのセンスの良さに惹かれ、和建設での本格的な家づくりを始めました」(ご主人)

設計を進めるなかでMさまご家族が大切にしていたのが、家族みんなが過ごせる空間づくり。それは愛犬・ちろる君ももちろん含まれます。「身近に様子がうかがえつつも、空間は分

で、夏はエアコン1台で室内はひんやり。以前の住まいでは屋根にあたる雨音が気になっていたのですが、外の音もシャットアウト。とても快適に過ごせています」(奥さま)

Mさまご家族の家づくりのこだわりは、計算された間取りにも現れています。玄関↓土間収納↓洗面↓パントリー&ランドリー↓キッチンと行き来できる回遊動線のおかげで、家事もスムーズ。来客時とプライベートのシーンで空間を使い分けできるのもメリットです。また、脱衣所から洗面所を独立させたことで、充分な広さも使い勝手の良さも叶えることに成功。キッチン背面の収納は、家電が隠せるよう扉を設け、シンプルで美しい空間をキープできるように。細かな配慮と工夫の数々が、随所に散りばめられています。

「以前の家はキッチンとリビングが仕切られていて少し孤独感があったんですが、今の家の間取りはLDKの一体感があり全体を見渡せる開放感も気に入っています。何より、家族とのつながりを感じられるのが魅力です」と話す奥さまの笑顔が、その満足度を物語っているようでした。



1

「ちろるもこのスペースが気に入っていて、私たちが留守にする時や食事中はドッグスペースでいいこにしています。くつろぐ時にはちろるも「けいたい」という要望を受け、造られたのがLDKの壁面収納に設けたドッグスペースでした。空間を占領しながらケージを壁面収納に組み込むことで、LDKもすっきり。ドッグスペースの扉は格子戸にし、空間と溶け込むデザインも秀逸です。

戸建住宅 Mさまご一家

DATA

家族構成	夫婦・子ども2人
延べ床面積	162.18㎡
敷地面積	211.42㎡
完成	2021年1月

子供も大人ものびのび過ごせる 憧れのマンションライフ。



3「子どもたちの安全も考えて、テレビボードは排除しました」と奥さま。広々とした空間が生まれ、子どもたちものびのびと過ごせている。 4 キッズスペースは子どもたちの秘密基地。たくさんのおもちゃはここに収納できるから、リビング全体が散らからずにすむ。 5 対面キッチンだから、子どもたちを見守りながら料理できる。 6 洗面室には、奥さまお気に入りのヘリンボーン床を採用。LDKの床色と統一したことで、空間の一体感も生まれた。造作した棚のおかげで収納もたっぷり。

1 南向きに大きくとられた窓から、やわらかい日差しがLDKに降り注ぐ。白×黒×木目のカラーリングがワンランク上の空間を演出。 2 LDKの一角に設けられたキッズスペース。ママ・パパの目が届きやすく、子どもたちの成長を見守れる。

当初は戸建てを検討していたHさまご夫婦。理想とする土地とかなかなか出会えないなか、ふと思いついて訪れたのが、和建設が手がけるマンションのモデルルームだったそうです。

「マンションならではの利便性の高さや立地の良さに加え、開放感のある造りや自分好みにアレンジできる間取りといった戸建てならではのメリットも兼ね備えている。そこに強く惹かれ、ビ・ウェルを選びました」
そう話すHさまご夫婦が特にこだわったのが、家族みんなで集うLDK。ベースプランでは4部屋だった間取りを1部屋つぶしてLDKへと集約させたことで、約20畳という

分譲マンション ビ・ウェル Hさまご一家

DATA

家族構成	夫婦・子ども2人
専有面積	88.83㎡
間取り	3LDK
完成	2022年8月

広々とした空間を確保。子どもたちがのびのびと遊べるように、一角にはキッズスペースも設けています。「今はキッズスペースとして使っていますが、子どもが大きくなったらリビング学習できるようにカウンターを設置予定です。そのため照明やコンセントもあらかじめ用意。マンションなのに、細かい点まで自由に設計できるのが本当にありがたいですね」(ご主人)

Hさまの住まいの魅力はこれだけではありません。「できるだけシンプルに、すっきりとした空間にしたい」という思いから、キッチン背面に収納棚を造作。食器はもちろん、調味料や調理家電もたくさん置けるよう設計しています。また、ワークトップを隠せるようにと、カウンタートップを採用。子育ての忙しい中でも、美しさと機能性を兼ね備えた理想のキッチンが叶えました。さらにリビングと寝室にはテレビボードをあえて設けず、壁掛けタイプに。配線やレコーダーの設置場所を事前に計画し、隠したいものをしっかり隠すことに成功しました。空間の印象を大きく左右するカラーリングは、シン

プルモダンな雰囲気演出する白を基調にし、「フローリングは少し落ち着いたブラックチェリーをセレクト。子どもが小さいとどうしても汚してしまうので、少しでも汚れが目立たない色にしたくて」と奥さま。キッチンの収納棚に設置した耐震仕様のガラス扉やリビングに置いたソファなど、効果的に配した黒が空間を引き締め、上質な雰囲気を作り出しています。

「玄関のキーレス対応、徒歩圏内で必要なものが手に入る立地の良さ、日差しが差し込む明るく広々としたLDKなど、子育ての真つ最中ですが自分たちも子どもたちも我慢することなく、心地よいマンションライフを楽しんでいます。以前の住まいよりも浴室が広くなり、お風呂場も子どもたちの遊び場に(笑)。タコ焼きパーティーをしたり、ベランダでプール遊びをしたり、家族で過ごすおうち時間をもっともっと楽しみたいですね」(奥さま)

マンションと戸建ての両方の魅力を兼ね備えるHさまの住まい。家族が集い、笑顔があふれる、素敵な暮らしがここにはありました。

こんにちは！ カノウの○○です

こんにちは！
本社工務部の藤戸です



私は音楽が好きです。聴くことも奏することも大好きです。音楽は世界の誰でも分かり合える唯一の言語だと思います。今回は、私の家にある楽器たちを紹介します！今は、ギター、ベース、トロンボーン、キーボードの4種類の楽器があります。トロンボーンは高校生の時に吹奏楽部に所属していて、その時に使っていました。キーボードは昔、10年間ほどピアノを習っていたことがあり、ふと「久しぶりに弾いてみたいな」と思って最近購入しました。何歳になっても楽しむことができるのも音楽の魅力ですね。これからも色々な音楽にどんどん触れていきたいです。皆様もオススメの音楽や楽器がありましたら教えてください！



最近購入したキーボード。久しぶりに弾いています。



一人でいろいろな楽器を奏で楽しんでいます。

こんにちは！
ビ・ウェル事業部の豊浦です



海の近くで生まれ、ほぼ毎日海を見て、海に触れて育ちました。そんな私が最近ハマっているのがルアー（餌木）でイカを釣る、いわゆる「エギング」です。時間を見つけては海へ出かけてエギングしたり、はたまたサーフィンをしたり、その時の自然のコンディションを見ながら海に遊んでもらっています。エギングはまだまだ素人同然なので釣れない時がほとんどですが、釣れなくてもボーっと海を眺めているだけで気分転換になります。メインのターゲットはアオリイカで、食べるととっても美味

和建設の社員が自身のお気に入りやこだわりなどを自由に綴るコーナー。
個性豊かな社員たちをお見知りおきください！

こんにちは！
リノベ不動産の時川です



私は同居している猫がいます。最初の出会いは約2年前の夜、長女が自宅マンションの駐車場で鳴いているちっちゃくて目やにだらけの猫を発見したことが始まりでした。お腹も空いているだろうと、家に連れて帰ってすぐに猫の大好きな「チュール」を与えたことが原因でお腹を壊して、慌てて病院に運び込みました。今ではそんなことがあったことも忘れるくらい元気で毎日を過ごしています。女の子の猫で、名前は「小夏」。ですが、なぜかわが家では「なちこ」と呼ぶようになりました。娘達が独立した今、家に帰ったらなちこに今日あった出来事を話しています。ちゃんと返事もしてくれる私の良きパートナーです。



私のパートナー・小夏。とっても美人でかわいい♡



子猫時代の写真。出会えて本当に良かった！



釣り上げたアオリイカ。お刺身でいただきました。



海は最高です。波乗り好きのみなさん、ぜひ！

しく、中でもお刺身で食べるのが一番好きです。新鮮な海の幸を食べられるのは釣り人の特権かと思ます。皆さまもたまには釣り竿を持って海や川へ出かけてみてはいかがでしょうか。

PRESENT!

読者プレゼント

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で4名さまに「クッション」をプレゼント！専用応募フォームからご応募ください。



4名様

クッション 各1個 ウフさまご提供



[専用応募フォーム]
<https://form.run/@mamenoki>

暮らしをハッピーにする整理収納術を教えます！

Tidyup

タイディアップ 講座

Tidyupとは？

ただすっきり片付けるのではなく、毎日の暮らしがより豊かに、幸せになるための「自分らしい整理収納」を行っていくのがTidyupです。
<https://www.tidyup-life.com>

今回のテーマ

物を減らしたいのに手放せない。

物と向き合うために最初に行っていただきたいのは、戸棚の中にある物を全て出し、持っている物の全量を把握することです。次に、物の種類ごとにグループ分けをしてください。キッチンであれば「調理道具」「食器類」「調味料」「スポンジやラップなどの消耗品」などで分けます。細かくすると後で大変になるので大

「お悩み」断捨離をしていきます。しかし、どれもこれもいつか使うような気がして、なかなか手放すことができません。どうすれば物を減らすことができますか？

【お答え】

(Tさま/40代)



「よく使うけど好きではない物」は、頃合いを見て好きな物に更新(買い替え)をしましょう。悩ましいのはCの「思い入れはあるけど使わない物」。例えば「人にいただいたから取ってある食器」などが多いです。収納スペースに余裕があれば残しておいても構いませんが、スペースがない場合は再検討を。大切なものは今の暮らしです。いつか使う、まだ使える、高かった、お得だった……などの「惑わしワード」が出る物は要注意！物と向き合い、自分と向き合い、本当に大切な物だけを選んでいきましょう。

●講師 片岡牧子さん

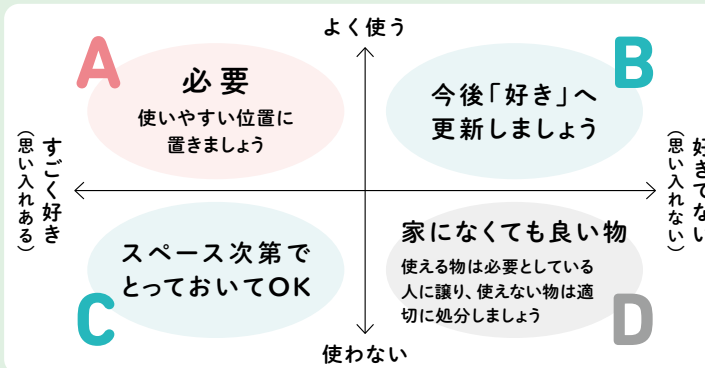


整理収納のコーチングサービス「Tidyup」代表。キッチンウェアメーカーや設計事務所勤務を経て、育児をきっかけに整理収納アドバイザーの資格を取得。

CHECK!!

迷ったときは……

- 「いつ使う？」の問いに具体的に答えられない物は手放しましょう(“いつか使う”の“いつか”は来ません)
- 「もう1度買う？」の問いに「NO」と思う物は手放しましょう
- 同じ物が複数あるときは、自分が笑顔になる方を残しましょう



お悩み・ご質問大募集!

本コーナーでは、読者のみなさまの収納・片付けに関するお悩み・ご質問に片岡先生がお答えします。15ページ下の読者プレゼント専用応募フォームよりご応募ください。

「旅のスタイル」



夏です。人々の活動が活発になってくる季節の到来です。私は仕事柄、出張で色々な所に行きます。アフターコロナの始まりでしょうか、最近では行く先々で欧米からの旅行客がとて目立つ様になってきました。

ある夜、東京のホテルのバーで隣に2組の欧米人夫婦が飲んでいました。私と家内が拙い英語で話しかけると、一人の奥さんは私と同じ1953年生まれで、他の皆さんも私達と同じ世代のようでした。ポルトガルから来たようで、客船でヨーロッパを出発し、インド洋を経由して旅行しているとの事。どうやら仕事をリタイア後、二カ月をかけての世界一周記

念旅行らしく、その日は東京を観光してこのホテルに宿泊するようです。また、別のある日は、倉敷のホテルで十数台の大きなバイクに乗っている外国人のツーリング客に朝食会場で出会いました。彼らのツアーには荷物を運ぶ為のワゴン車が2台伴走していきます。皆大体50〜60歳代でしょうか。20歳代の若い人は誰かのお嬢さんのようで、バイクの後席に乗って走って行きました。ホテルスタッフに聞くとアルゼンチンからの旅行客との事。21日間かけて日本各地をツーリングすると言っていました。知人のホテル関係者からは、大量の自転車を送ってくる外国人ツアーもあると聞きました。地方に住む我々は、周りが日常の風景過ぎて自分達が住む地方の魅力に鈍感です。一方で外国人は、我々が気づかない日本の観光や文化のポテンシャルの高さをとても楽しんでいる様子です。長期間の休みを取る欧米の人達の生活を最近改めて、羨ましく思います。我々日本人と欧米人との、この生活文化に対する価値や意識の差は、そんなに簡単には縮まりそうにありませんが、とりあえず、歳をとってもどこかへ旅行ができる体力づくりだけはしておく必要がありそうです。



文：中澤 陽一／和建设（株）代表取締役

○資格：一級建築士・一級建築施工管理技士 ○経歴：武蔵野美術大学卒。父の跡を継ぎ、1981年に代表取締役に就任。1995年に岡山営業所を開設。岡山・高知両県で分譲マンション、賃貸マンション、戸建住宅など数多くの建築に携わる。また、街づくり活動にも力を注ぎ、高知市中心商店街の活性化イベントや文化事業のサポートを行う。

かのう 和建设株式会社

〔高知〕

- 本社 高知市北本町4-3-25
- 戸建住宅事業部
わっとプラザ ☎ 0120-806-012
LIM展示場 ☎ 0120-806-016
(高知新聞住宅総合展示場ライム)
- 分譲マンション事業部
KANO PLAT ☎ 0120-383-070
(マンションギャラリー)
- 土地活用事業部 ☎ 088-885-0188
- ウェルライフ事業部 ☎ 0120-552-046

〔岡山〕

- 岡山支店 岡山市北区北長瀬表町2-3-14
- 戸建住宅事業部
倉敷ショールーム ☎ 0120-885-871
倉敷展示場 ☎ 0120-885-872
(ハウジングモール倉敷)
- RSK住宅展示場 ☎ 0120-969-633
- 分譲マンション事業部 ☎ 0120-686-808
- 土地活用事業部 ☎ 086-805-1888

まめの木編集部だより

今号はまめの木担当者も個人的に大好きな「ファブリック」の特集をお届けしましたが、いかがでしたか？今回はウフさんに全面的にご協力いただき、リビングや寝室のスタイリングを行いました。同じベッドやソファ、テーブルでもファブリックを変えることで雰囲気が一変する様子がとても面白く、撮影現場を見ていてワクワクしました。また、カーテンの専門家であるラヴィータさんでの取材では、タッセル一つで印象がガラリと変わる体験をし、まさに目からウロコでした。小さなファブリック一つでもこだわれば日常が変化していきます。今回の特集がみなさまのファブリック選びのご参考になると嬉しいです！



<https://www.kano-kensetsu.com>

Instagram: kano_kensetsu Twitter: kanokensetsu YouTube: kano kensetsu

和建设のSNSはこちらから▶



和建设はSDGsの実現を目指し、国産間伐材を活用した環境にやさしい紙を使用しています。