

ビ・ウェルから 「すぐ」の楽しい毎日。

九反田 編

この街の暮らしがみえる ビ・ウェル PRESS

わ・わ・わ、和と書いて、かのう建設。
Kano 和建設株式会社

ビ・ウェル九反田堀川がある街・高知市九反田。
その魅力は、春は桜の名所となる堀川沿いの閑静な場所にありながら、
目と鼻の先には多彩なショップや便利な施設がたくさんあることです。
人気のお店から隠れた名店まで一挙にご紹介します。



2
かわいくおいしくカフェタイム
Ritrovo cafe OZ

モーニング(11:00迄)、ランチ、スイーツカフェに利用できるかわいい雰囲気のお店。一番人気の「ロコモコ」はジューシーな肉汁溢れるハンバーグが自慢。また、スムージーは「疲れ取れちゃうぜ」「夫婦円満」など楽しいネーミングでラインナップ。

徒歩 高知市九反田8-13
☎090-9554-5246
9:00~17:00

日曜・祝日休み(週末の祝日は営業)

ハンバーグはお肉のグラム数を選べます



ヘルシーで飲みやすいスムージー

1
大正5年創業の老舗酒店
安岡酒店BLUES

土佐酒アドバイザーの資格を持つ3代目がちよっと通な地酒を厳選。他店では手に入らない限定品も多数並びます。また、毎日夕方にはLP盤レコードが回転。真空管アンプなど年季の入った装置から味のある音が流れるなかでお酒選びが楽しめます。

徒歩 高知市九反田8-6
☎088-882-2286
9:00~20:30、日曜休み(祝日は営業)

3代目のおすすめは四万十町の酒蔵がつくる「桃太郎」



3
こつこつ通って目標達成&健康維持
コナミスポーツクラブ はりまや橋

各種マシン、フリー遊泳やウォーキングができるプール、広々としたスタジオなど充実の設備がそろったスポーツクラブ。マイペースに通うのはもちろん、ダイエットやリラックス、生活習慣病予防など目標別に行われるプログラムへの参加もおすすです。

徒歩 高知市九反田4-10トップワン四国2・3F
☎0120-919-573
[月・火・水・金] 10:00~23:00
[土] 10:00~21:00
[日・祝日] 10:00~18:00
木曜休み



WEB入会もOK。「コナミスポーツクラブ はりまや橋」で検索を

4
楽しいから、わかる!つづく!
外国語スクール HELLO SCHOOL

幼児、小・中・高の子ども、そして「全くの初心者」という大人も気軽に通えるスクール。英語をはじめ、フランス語、中国語、韓国語も、ネイティブの講師による生きた語学で習得できます。まずは無料体験でレッスンの楽しさを感じてみましょう!

徒歩 高知市九反田4-10トップワン四国1F
☎088-883-8629
11:00~21:00(土曜は18:00まで)
日・月曜・祝日休み
http://www.hello-school.jp



やさしく丁寧に教えてくれる講師さん。レッスン中は笑顔が絶えません!

5
皿鉢、お昼の会食もできる居酒屋さん
酒亭 蓮(れん)

地元で水揚げされた鮮魚をはじめ、手の込んだ洋食メニューやお肉料理、冬場は多彩なお鍋が楽しめます。まっすぐ帰りたくない夜にはおまかせ料理4品と飲み物3杯の「晩酌セット」をどうぞ。皿鉢の注文やお昼の会食(4名より)もできるので、お気軽にご相談を。



その日イチ押し鮮魚に地酒を合わせてしぼり...

徒歩 高知市九反田7-19
☎088-884-3135
17:00~23:00(オーダーストップ22:00)
日曜休み(予約があれば営業)



● ビ・ウェル九反田堀川



6

受付前にある「まんがライブラリー」。高知出身作者の作品などがそろう「1」と、有名作品がそろう「2」(座敷)があります

数々の名作を無料で読める ライブラリーがあった! 横山隆一記念まんが館

徒歩
5分

高知市出身の天才まんが家・横山隆一さんの作品やコレクションなどが展示された人気スポット。実はここに、名作まんがや絵本、美術書など1万冊以上を無料で読むことができる「まんがライブラリー」があるんです! 子ども大人も夢中になりそう!

高知市九反田2-1高知市文化プラザかるぼーと3F
☎088-883-5029

9:00~18:00

月曜休み(祝日の場合は開館)・12/28~1/4休み

※常設展示を観覧する場合は入館料(410円)が必要。

ただし、高校生以下は無料。

7

のびのび遊ぼう! 東九反田公園

徒歩
3分

ピ・ウェル九反田堀川のすぐ目の前! 幕末期に建てられた開成館という建物の跡地で、明治4年に西郷隆盛や大久保利通、木戸孝允、板垣退助らが集まって三傑会見が行われた場所でもあるそうです。今はすべり台などの遊具とベンチがある広々とした公園に。子どもたちののびのび遊べそうですね。



なめらかお手のコロッケに、身が太いエビフライ。焼き鳥も絶品です

10

お肉も惣菜もおまかせ! とり丑精肉店

プロが選んだ上質なお肉を、良心的なお値段で販売。また、衣がついた状態のフライものも販売しており、お願いすればその場で揚げてもらえるので熱々が持ち帰れます。食事やお酒のおつまみにもぴったりな焼き鳥や手羽先揚げなども、ぜひ!

徒歩
5分

高知市菜園場町8-2

☎088-882-0201

8:00~19:00/日曜・土曜を除く祝日休み

堀川は 桜の名所です!



川の両岸に桜並木が続く堀川。毎年3月下旬には桜が満開となり、優雅な川と淡いピンクの美しい景観が広がります。そんな高知市随一の桜スポットを、のんびりじっくり眺めることのできるのもピ・ウェル九反田堀川の魅力です。夏には緑と水面が輝く涼しげな光景が楽しめますよ。

8

期間限定大福に注目です 菓処 桜いろ

徒歩
6分

北海道産小豆や高知県産果物など素材にこだわりながら、「眺めてかわいい、食べておいしい」和菓子を手作り。おすすめは季節ごとの旬を生かした期間限定大福。春に登場する4Lサイズの苺を使った「王の名が付く苺大福」は大きさも甘さも格別です。

高知市農人町5-22

☎088-803-8787

10:00~19:00(火曜は16:00まで)/無休



口いっぱい溢れる苺の果汁がたまりません

9

なつかしの味を変わらぬままに 森山製パン所

徒歩
5分

戦後まもなく創業し、昔から変わらぬ味を守り続けているパン屋さん。一番人気はバターやピーナツなどのクリームを挟んだ「味付けサンド」。ボリュームも満点です! 生地のカメが細かい「上食パン」や爽やかな甘さが広がる「レモンケーキ」もおすすめ。

高知市菜園場町8-28

☎088-882-4912

7:00~17:30/日曜・祝日休み



昔なつかしいレモンケーキ

ふんわりパンと甘いクリームがマッチ



11

ほんのりしあわせをプラス ぜにや菓子店

オリジナルパッケージがかわいい袋菓子は贈り物にも最適

親子代々つないできた小さな菓子店。手作りのお弁当はリーズナブルなのに色々なおかずが詰まってお得な気分。また、お祖父さまの頃から仕入れる職人謹製のお菓子をお孫さんオリジナルのパッケージに詰めた袋菓子も大人気で、封を切る前からワクワクできます。

徒歩
5分

高知市菜園場町4-15

☎088-883-0413

9:30~15:30/土・日曜・祝日休み



12

ひとつ一つの野菜の味や食感も素晴らしい「窪川ポークのココット焼き」

高知の豊かな恵みに自然派ワインで乾杯 欧風食堂 campesino (カンペシーノ)

料理に実直なご主人と心弾むようなワインの提案をしてくれる奥様がいる小さなレストラン。肉や魚、野菜もすべて高知産。身近にある食材がていねいに料理されて、しみじみとしたおいしさが広がります。記念日にはコース(2名より、2日前までに要予約)をどうぞ。

徒歩
6分

高知市城見町6-21

☎088-855-7751

11:30~14:00(ラストオーダー13:30)、

18:00~22:00(ラストオーダー21:00)

不定休(Facebookページまたはブログでご確認を)

<http://campesino.blog90.fc2.com>

発行元

わ・わ・わ、和と書いて、かのう建設。
Kano 和建设株式会社

和建设 ピ・ウェル事業部
高知市北本町4-3-23(和建设本社 西隣)

TEL.0120-383-070
営業時間10:00~18:00 水曜定休

本誌掲載の情報は2018年4月現在のものです